

# 運動藝術學系課程架構

## 一、本系簡介

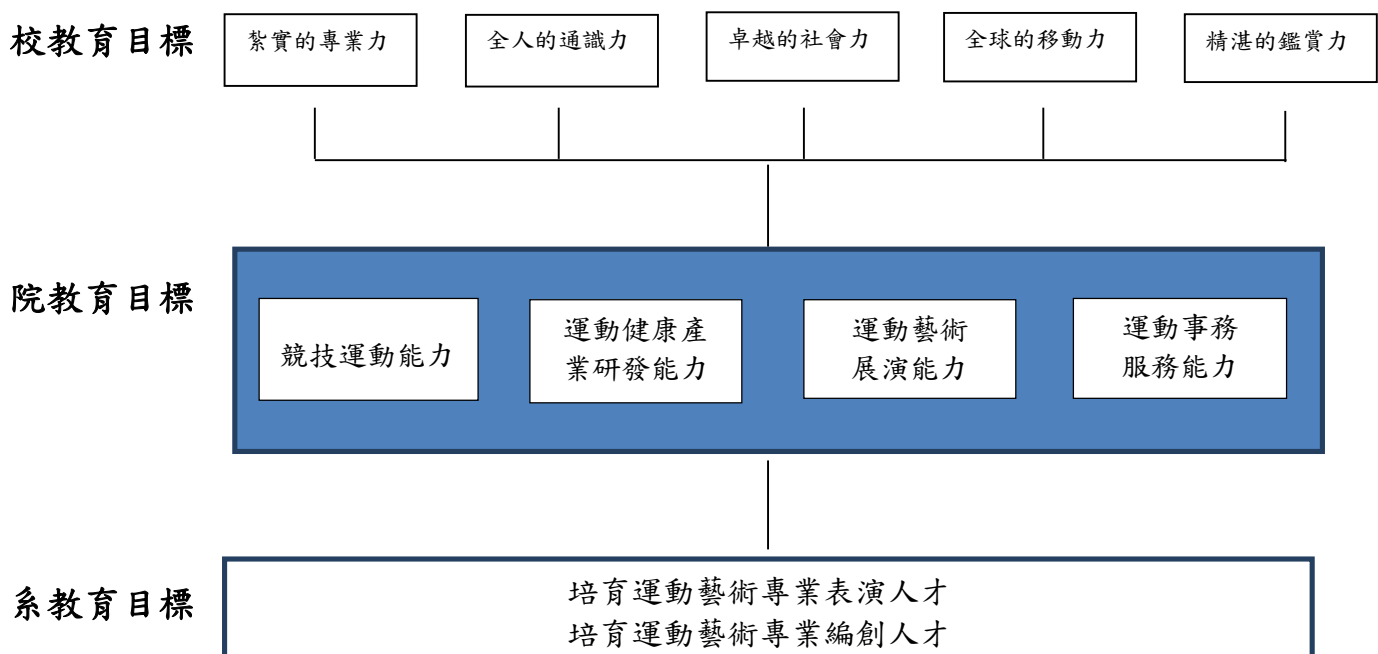
運動藝術學系（原名動態藝術學系）於 2007 年成立，為全國第一所培育運動藝術領域為主要發展目標之學系，首要培育運動競技與運動表演藝術人才為主。目前設置龍獅運動、特技舞蹈、街舞及模特兒等專長，以院系核心能力開設課程，符合體育文化與社會藝文需求，並提供學生多元學習機會，增加就業發展能力。

## 二、教育目標

### （一）本系教育目標

1. 培育運動藝術專業表演人才。
2. 培育運動藝術專業編創人才。

### （二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



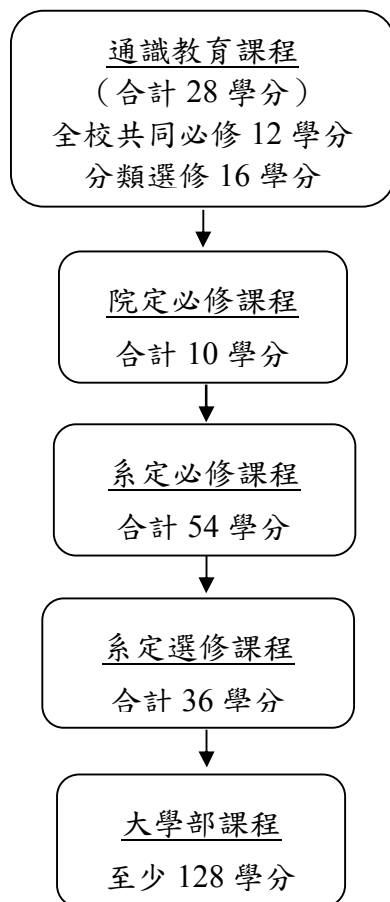
## 三、課程規劃

### （一）本系核心能力

1. 競技/展演專業執行能力
2. 創意創新能力
3. 表演創作能力
4. 健康管理能力
5. 溝通與表達能力
6. 教育與訓練能力
7. 團隊合作能力

## (二) 課程架構

### 1. 課程架構圖

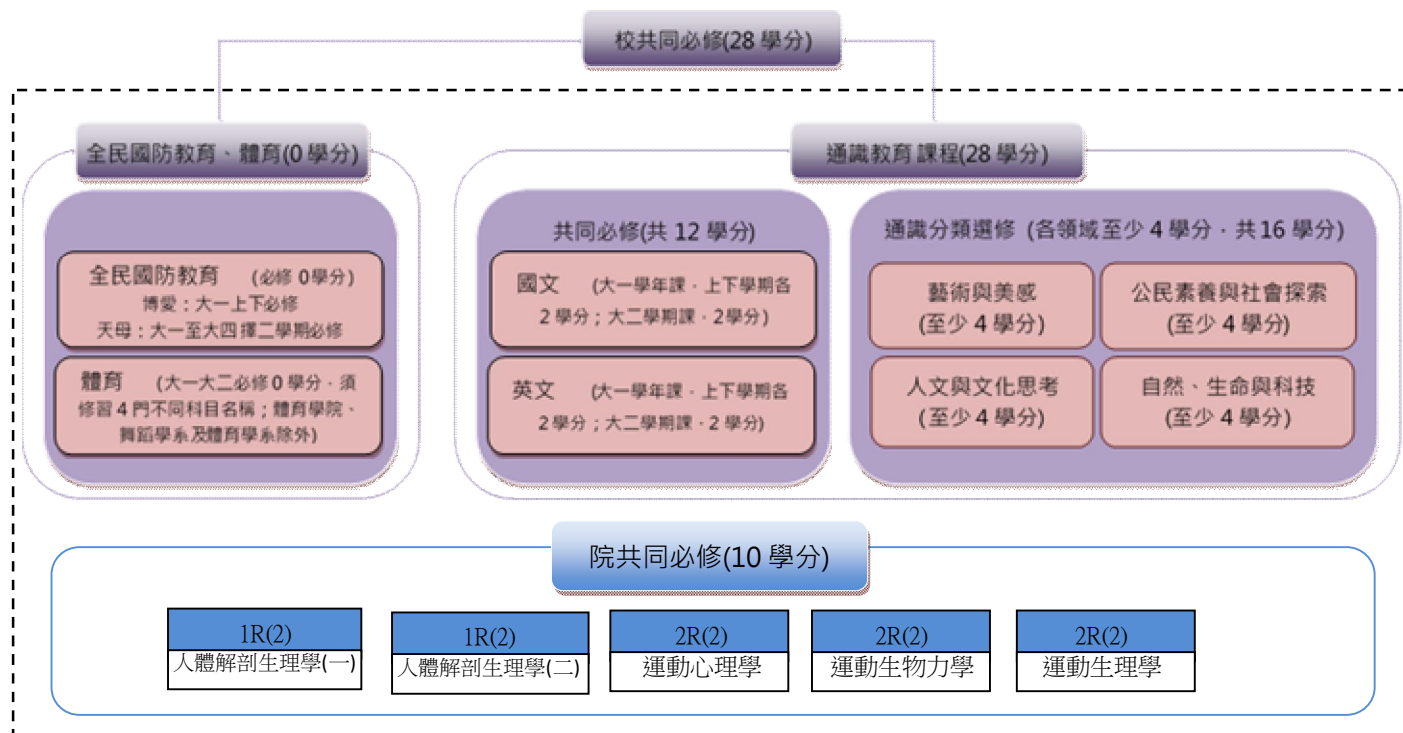


### 2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必修	分類選修				
必修	12	0	10	26	28	76
選修	0	16	0	36	0	52
合計	28		10	62	28	128

### 3. 課程模組表

#### 臺北市立大學運動藝術學系 大學部課程地圖(畢業:至少 128 學分)



#### 系專門必修

#### 系共同必修(54 學分)

1R(1) 運動藝術表演實務(一)	1R(4) 專項訓練(一)	1R(1) 運動藝術表演實務(二)	1R(4) 專項訓練(二)	2R(1) 表演創作(一)	2R(1) 數位影音製作(一)
2R(1) 節奏與肢體律動	2R(2) 運動傷害急救與貼紮	2R(4) 專項訓練(三)	2R(1) 表演創作(二)	2R(1) 數位影音製作(二)	2R(1) 表演訓練
2R(4) 專項訓練(四)	3R(1) ★演出實務(一)	3R(1) 演出編導實務(一)	3R(1) 口條訓練	3R(1) 表演與媒體運用(一)	3R(4) 專項訓練(五)
3R(1) ★演出實務(二)	3R(1) 演出編導實務(二)	3R(1) 表演與媒體運用(二)	3R(2) 表演形式與風格	3R(4) 專項訓練(六)	4R(1) ★畢業製作(一)
4R(1) 演出排練(一)	4R(1) 專題製作(一)	4R(1) 課程設計與實務	4R(4) 專項訓練(七)	4R(1) ★畢業製作(二)	4R(1) 演出排練(二)
4R(1) 專題製作(二)					



系選修(至少 36 學分)

運動藝術專業表演人才

1E(1) 表演基礎	1E(1) 肌力訓練(一)
1E(2) 基礎造形	1E(2) 運動藝術概論
1E(1) 太極拳(一)	1E(1) 芭蕾舞(一)
1E(1) 體操(一)	1E(1) 基礎彩妝(一)
1E(1) 特技體操(一)	1E(1) 體能訓練
1E(1) 肢體開發	1E(1) 肌力訓練(二)
1E(2) 飲食健康與體重管理	1E(1) 太極拳(二)
1E(1) 芭蕾舞(二)	1E(1) 體操(二)
1E(1) 基礎彩妝(二)	1E(1) 特技體操(二)
1E(1) 有氧適能	2E(1) 舞台彩妝(一)
2E(2) 體適能	2E(1) 舞台彩妝(二)
3E(1) 多元輔助訓練(一)	3E(1) 整復與推拿
3E(2) 運動美學	3E(1) 武術(一)
3E(2) 服裝表演藝術賞析	3E(1) DJ 與街舞(一)
3E(1) 多元輔助訓練(二)	3E(2) 職場心態與職業道德
3E(1) 武術(二)	3E(1) DJ 與街舞(二)
4E(2) 業界實務與就業輔導(一)	4E(2) 運動藝術鑑賞
4E(2) 藝術講座(一)	4E(2) 業界實務與就業輔導(二)
4E(4) 專項訓練	4E(2) 藝術講座(二)
4E(2) 運動藝術研究法	4E(2) 身體文化研究

運動藝術專業編創人才

1E(2) 基礎造形	1E(2) 運動藝術概論
1E(2) 運動藝術英語	1E(1) 基礎彩妝(一)
1E(2) 劇場管理	1E(2) 街舞暨模特兒概論
1E(2) 龍獅暨特技舞蹈概論	1E(1) 基礎彩妝(二)
2E(2) 西方表演藝術	2E(1) 舞台彩妝(一)
2E(2) 體適能	2E(1) 舞蹈
2E(2) 時尚品牌導論	2E(2) 東方表演藝術
2E(2) 運動藝術行銷與管理	2E(1) 舞台彩妝(二)
2E(2) 運動訓練法	2E(2) 流行市場趨勢
2E(2) 街頭藝人	3E(2) 運動美學
3E(2) 服裝美學	3E(1) 小品創作與編導
3E(2) 街舞產業研究	3E(1) DJ 與街舞(一)
3E(1) 服裝表演組織與編導	3E(2) 街舞教學研究
3E(1) DJ 與街舞(二)	4E(2) 業界實務與就業輔導(一)
4E(2) 運動藝術鑑賞	4E(2) 藝術講座(一)
4E(2) 業界實務與就業輔導(二)	4E(4) 專項訓練
4E(2) 藝術講座(二)	4E(2) 運動藝術研究法
4E(2) 身體文化研究	

畢業

就業或升學

建議選課年級

必修(R)主修領域選修(E)  
學分數

2R(3)

課程名稱

#### 4.修課須知

本系課程以培育運動藝術表演人才與運動藝術編創人才為主，除規劃體育基礎課程外，亦安排表演藝術專業課程及運動藝術領域相關課程，並於教學過程中落實理論結合實務之教育目標。本系最低畢業學分為 128 學分，包括通識教育課程學分 28 學分（詳見通識中心課程標準）、院定必修學科 10 學分、系定必修 26 學分、專長訓練課程 28 學分、系定選修 36 學分。凡學年課程均需取得低階課程學分數後，始得修習高階課程；運動藝術表演實務、表演創作、演出實務及畢業製作均屬製作課程，需依序完成學分數後，始得修習延續性之課程。

另，專長生畢業門檻規定：特技舞蹈專長學生需取得至少 1 張街頭藝人證及 1 張體育相關證照始可畢業；龍獅運動專長學生需取得至少 1 張龍獅相關證照始可畢業。

註：學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分。

#### 四、必修科目(共 64 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一至四	共同必修	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	0	0	共 8 學期
一		服務學習	Service-Learning	0	0	24	24	共 2 學期，課程時數每學期不得低於二十四小時，其中社會公益服務每學期至少十二小時
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二		運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
二		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	系定必修學科	運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		2		2	
一	系定必修術科	運動藝術表演實務	Sport Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
二		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
二		數位影音製作	Digital Media Production	1	1	2	2	
二		節奏與肢體律動	Rhythm and body movement	1		2		學分認定：節奏訓練、律動與節奏、節奏與肢體律動（一）
二		表演訓練	Performance Training		1		2	
三		★演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定必修術科	演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	
三		表演與媒體應用	Media and Performative Applications	1	1	2	2	
三		說話藝術	Speaking Tactics	1		2		學分認定：口條訓練
四		★畢業製作	Graduated Project	1	1	2	2	
四		演出排練	Performance Rehearsal	1	1	2	2	
四		專題製作	Project Implementation	1	1	2	2	
四		課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum I	1		2		學分認定：課程設計與實務（一）
一至四		專項訓練	Specific Performing Arts Training	4	4	12	12	共 7 學期，計 28 學分，84 小時。

備註：★標示為總整課程。

## 五、選修科目(至少 36 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修學科	運動藝術概論	Introduction to Sport Performing Arts	2		2		學分認定：運動藝術表演概論
一		基礎造形	Basic Design	2		2		
一		運動藝術英語	English and Sport Performing Arts	2		2		
一		飲食健康與體重管理	Nutrition and Weight Control		2		2	
一		劇場管理	Theatre Management		2		2	
一		龍獅暨特技舞蹈概論	Introduction to Dragon and Lion Dance and Acrobatics Dance		2		2	學分認定：龍獅暨特技舞蹈概論、特技舞蹈史暨市場產業概論
一		街舞暨模特兒概論	Introduction to Street Dance and Model		2		2	學分認定：街舞史暨市場產業概論、模特兒史暨市場產業概論
二		西方表演藝術	Performing Arts of Western	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定選修學科	體適能	Introduction to Physical Fitness	2		2		學分認定：體適能概論
二		時尚品牌導論	The Guide of Fashion Brands	2		2		
二		東方表演藝術	Performing Arts of Eastern		2		2	
二		運動藝術行銷與管理	Sport Performing Arts Marketing and Management		2		2	學分認定：運動藝術行銷與經紀管理
二		運動訓練法	Athletic Training Methods		2		2	
二		流行市場趨勢	Fashion Marketing Trends		2		2	
二		街頭藝人	Busker		2		2	
三		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
三		服裝美學	Clothing Aesthetics	2		2		
三		服裝表演藝術賞析	Models Performing Arts Appreciation	2		2		
三		街舞產業研究	Hip-hop industry research	2		2		
三		職場心態與職業道德	Professional Attitude and Ethics		2		2	
三		街舞教學研究	Street Dance Teaching		2		2	
四		業界實務與就業輔導（一）	Industry Practices and careers I	2		2		學分認定：業界實務
四		運動藝術鑑賞	The Sport Performing Arts Appreciation	2		2		
四		藝術講座（一）	Arts Lecture I	2		2		學分認定：藝術講座
四		運動藝術研究法	Research Methods of Sport Performing Arts	2		2		
四		身體文化研究	Physical Culture	2		2		
四		業界實務與就業輔導（二）	Industry Practices and careers II		2		2	學分認定：業界實務
四		藝術講座（二）	Arts Lecture II		2		2	學分認定：藝術講座

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修術科	表演基礎	Fundamental Acting	1		2		學分認定：表演與肢體開發（一）
一		肌力訓練（一）	Strength Training	1		2		學分認定：肌力訓練
一		太極拳（一）	Tai-Chi I	1		2		
一		芭蕾舞（一）	Ballet I	1		2		學分認定：舞蹈（芭蕾舞）
一		體操（一）	Gymnastics I	1		2		學分認定：體操
一		基礎彩妝（一）	Basic Make Up I	1		2		學分認定：彩妝
一		特技體操（一）	Acrobatic Gymnastics I	1		2		
一		體能訓練	Physical Fitness Training	1		2		學分認定：有氧運動（I）、NTC（一）
一		肢體開發	Body Development		1		2	學分認定：表演與肢體開發（二）
一		肌力訓練（二）	Strength Training II		1		2	
一		太極拳（二）	Tai-Chi II		1		2	
一		芭蕾舞（二）	Ballet II		1		2	學分認定：舞蹈（芭蕾舞）
一		體操（二）	Gymnastics II		1		2	學分認定：體操
一		基礎彩妝（二）	Basic Make Up II		1		2	學分認定：彩妝
一		特技體操（二）	Acrobatic Gymnastics II		1		2	
一		有氧適能	Aerobic Fitness		1		2	學分認定：NTC（二）
二		舞台彩妝（一）	Stage Make Up I	1		2		學分認定：彩妝
二		舞蹈	Dance	1		2		學分認定：武功
二		舞台彩妝（二）	Stage Make Up II		1		2	學分認定：彩妝
三		多元輔助訓練（一）	Multi-training course I	1		2		學分認定：肌力訓練、有氧運動



年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定選 修術科	整復與推拿	Massage Therapy	1		2		
三		小品創作與編導	Creation works director	1		2		
三		武術（一）	Martial Arts I	1		2		學分認定：武術
三		DJ 與街舞（一）	DJ and hip-hop I	1		2		
三		多元輔助訓練（二）	Multi-training course II		1		2	學分認定：肌力訓練、有 氧運動
三		服裝表演組織與編導	Directing and Organizing Fashion Show		1		2	
三		武術（二）	Martial Arts II		1		2	學分認定：武術
三		DJ 與街舞（二）	DJ and hip-hop II		1		2	
四		專項訓練	Specific Performing Arts Training		4		12	

備註1：「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

備註2：自由選修學分數規定：學生自行選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分採計為畢業總學分數。

## 六、輔系課程（共 26 學分）

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定必修學科	運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		2		2	
一	系定必修術科	運動藝術表演實務	Sport Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
二		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
二		數位影音製作	Digital Media Production	1	1	2	2	
二		節奏與肢體律動	Rhythm and body movement	1		2		學分認定：節奏訓練、律動與節奏、節奏與肢體律動（一）
二		表演訓練	Performance Training		1		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定必修術科	演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	
三		演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	
三		表演與媒體應用	Media and Performative Applications	1	1	2	2	
三		說話藝術	Speaking Tactics	1		2		學分認定：口條訓練
四		畢業製作	Graduated Project	1	1	2	2	
四		演出排練	Performance Rehersal	1	1	2	2	
四		課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum I	1		2		學分認定：課程設計與實務（一）
四		專題製作	Project Implementation	1	1	2	2	

### 雙主修課程 (共 90 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定必修學科	運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		2		2	
一	系定必修術科	運動藝術表演實務	Sport Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
二		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
二		數位影音製作	Digital Media Production	1	1	2	2	
二		節奏與肢體律動	Rhythm and body movement	1		2		學分認定：節奏訓練、律動與節奏、節奏與肢體律動（一）
二		表演訓練	Performance Training		1		2	
三		演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	
三		演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定必修術科	表演與媒體應用	Media and Performative Applications	1	1	2	2	
三		說話藝術	Speaking Tactics	1		2		學分認定：口條訓練
四		畢業製作	Graduated Project	1	1	2	2	
四		演出排練	Performance Rehearsal	1	1	2	2	
四		專題製作	Project Implementation	1	1	2	2	
四		課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum I	1		2		學分認定：課程設計與實務（一）
一至四		專項訓練	Specific Performing Arts Training	4	4	12	12	共 7 學期，計 28 學分，84 小時。
一	系定選修學科	運動藝術概論	Introduction to Sport Performing Arts	2		2		學分認定：運動藝術表演概論
一		基礎造形	Basic Design	2		2		
一		運動藝術英語	English and Sport Performing Arts	2		2		
一		飲食健康與體重管理	Nutrition and Weight Control		2		2	
一		劇場管理	Theatre Management		2		2	
一		龍獅暨特技舞蹈概論	Introduction to Dragon and Lion Dance and Acrobatics Dance		2		2	學分認定：龍獅暨特技舞蹈概論、特技舞蹈史暨市場產業概論
一		街舞暨模特兒概論	Introduction to Street Dance and Model		2		2	學分認定：街舞史暨市場產業概論、模特兒史暨市場產業概論
二		西方表演藝術	Performing Arts of Western	2		2		
二		體適能	Introduction to Physical Fitness	2		2		學分認定：體適能概論
二		時尚品牌導論	The Guide of Fashion Brands	2		2		
二		東方表演藝術	Performing Arts of Eastern		2		2	
二		運動藝術行銷與管理	Sport Performing Arts Marketing and Management		2		2	學分認定：運動藝術行銷與經紀管理

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定選修學科	運動訓練法	Athletic Training Methods		2		2	
二		流行市場趨勢	Fashion Marketing Trends		2		2	
二		街頭藝人	Busker		2		2	
三		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
三		服裝美學	Clothing Aesthetics	2		2		
三		服裝表演藝術賞析	Models Performing Arts Appreciation	2		2		
三		街舞產業研究	Hip-hop industry research	2		2		
三		職場心態與職業道德	Professional Attitude and Ethics		2		2	
三		街舞教學研究	Street Dance Teaching		2		2	
四		業界實務與就業輔導（一）	Industry Practices and careers I	2		2		學分認定：業界實務
四		運動藝術鑑賞	The Sport Performing Arts Appreciation	2		2		
四		藝術講座（一）	Arts Lecture I	2		2		學分認定：藝術講座
四		運動藝術研究法	Research Methods of Sport Performing Arts	2		2		
四		身體文化研究	Physical Culture	2		2		
四		業界實務與就業輔導（二）	Industry Practices and careers II		2		2	學分認定：業界實務
四		藝術講座（二）	Arts Lecture II		2		2	學分認定：藝術講座
一	系定選修術科	表演基礎	Fundamental Acting	1		2		學分認定：表演與肢體開發（一）
一		肌力訓練（一）	Strength Training	1		2		學分認定：肌力訓練
一		太極拳（一）	Tai-Chi I	1		2		
一		芭蕾舞（一）	Ballet I	1		2		學分認定：舞蹈（芭蕾）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修術科	體操（一）	Gymnastics I	1		2		學分認定：體操
一		基礎彩妝（一）	Basic Make Up I	1		2		學分認定：彩妝
一		特技體操（一）	Acrobatic Gymnastics I	1		2		
一		體能訓練	Physical Fitness Training	1		2		學分認定：有氧運動（I）、NTC（一）
一		肢體開發	Body Development		1		2	學分認定：表演與肢體開發（二）
一		肌力訓練（二）	Strength Training II		1		2	學分認定：肌力訓練
一		太極拳（二）	Tai-Chi I		1		2	
一		芭蕾舞（二）	Ballet II		1		2	學分認定：舞蹈（芭蕾舞）
一		體操（二）	Gymnastics II		1		2	學分認定：體操
一		基礎彩妝（二）	Basic Make Up II		1		2	學分認定：彩妝
一		特技體操（二）	Acrobatic Gymnastics II		1		2	
一		有氧適能	Aerobic Fitness		1		2	學分認定：NTC（二）
二		舞台彩妝（一）	Stage Make Up I	1		2		學分認定：彩妝
二		舞蹈	Dance	1		2		學分認定：武功
二		舞台彩妝（二）	Stage Make Up II		1		2	學分認定：彩妝
三		多元輔助訓練（一）	Multi-training course I	1		2		學分認定：肌力訓練、有氧運動
三		整復與推拿	Massage Therapy	1		2		
三		小品創作與編導	Creation works director	1		2		
三		武術（一）	Martial Arts I	1		2		學分認定：武術
三		DJ 與街舞（一）	DJ and hip-hop I	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定選修術科	多元輔助訓練（二）	Multi-training course II		1		2	學分認定：肌力訓練、有氧運動
三		服裝表演組織與編導	Directing and Organizing Fashion Show		1		2	
三		武術（二）	Martial Arts II		1		2	學分認定：武術
三		DJ 與街舞（二）	DJ and hip-hop II		1		2	
四		專項訓練	Specific Performing Arts Training		4		12	