

運動藝術學系課程架構（107 學年度）

一、本系簡介

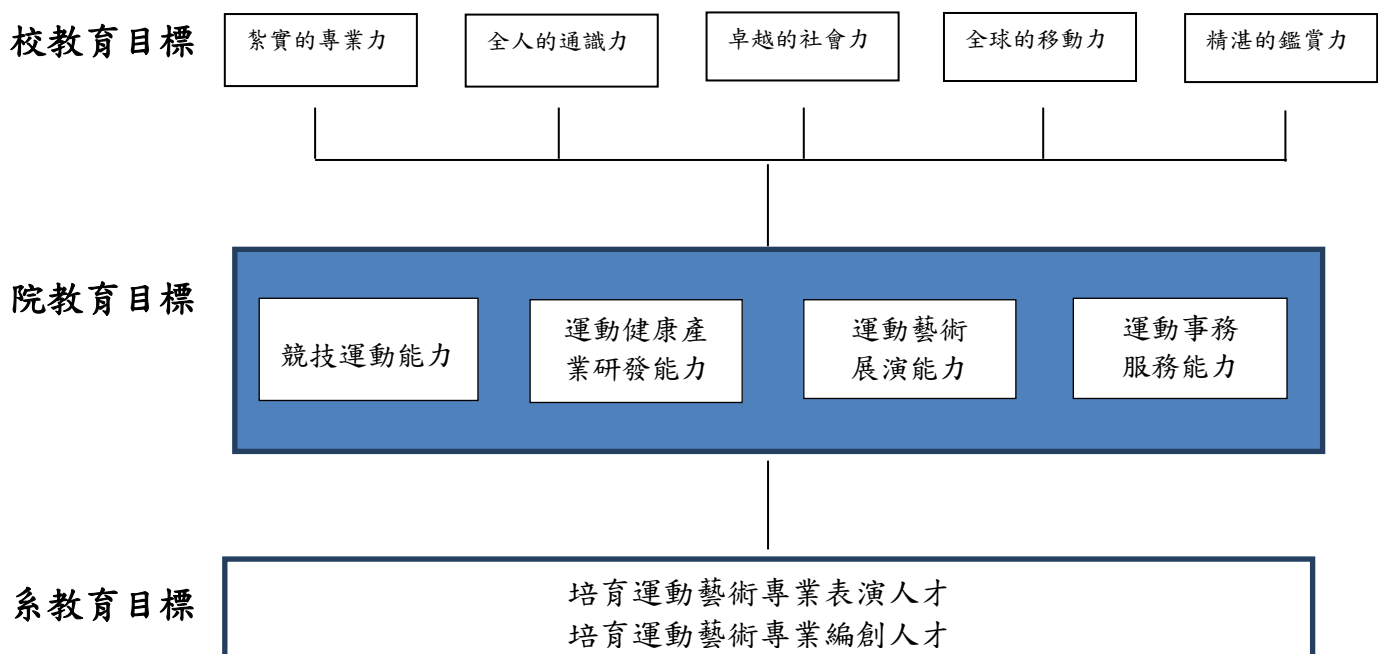
運動藝術學系（原名動態藝術學系）於 2007 年成立，為全國第一所培育運動藝術領域為主要發展目標之學系，首要培育運動競技與運動表演藝術人才為主。目前設置龍獅運動、特技舞蹈、街舞及模特兒等專長，以院系核心能力開設課程，符合體育文化與社會藝文需求，並提供學生多元學習機會，增加就業發展能力。

二、教育目標

（一）本系教育目標

1. 培育運動藝術專業表演人才。
2. 培育運動藝術專業編創人才。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



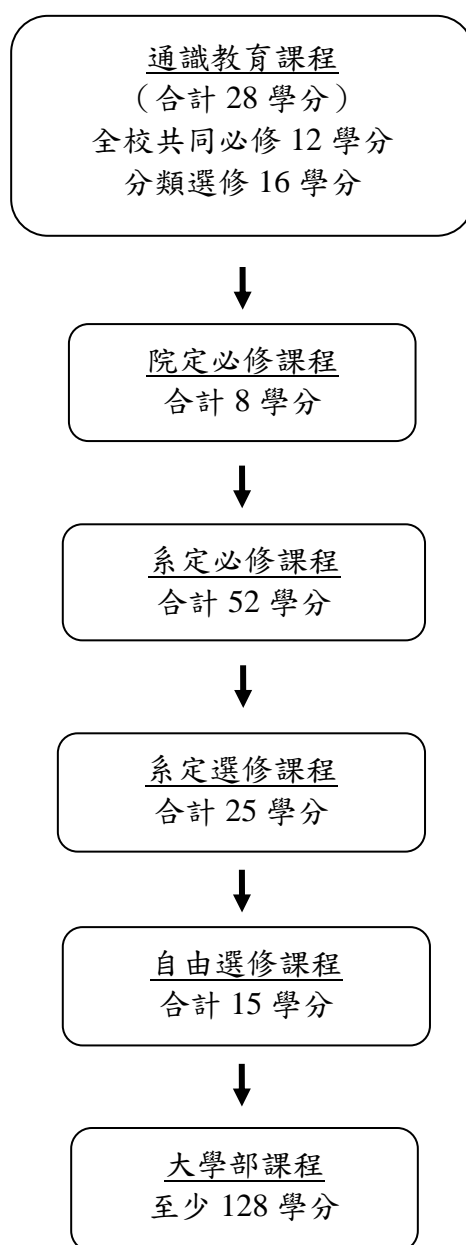
三、課程規劃

（一）本系核心能力

1. 競技/展演專業執行能力
2. 創意創新能力
3. 表演創作能力
4. 健康管理能力
5. 溝通與表達能力
6. 教育與訓練能力
7. 團隊合作能力

(二) 課程架構

1. 課程架構圖

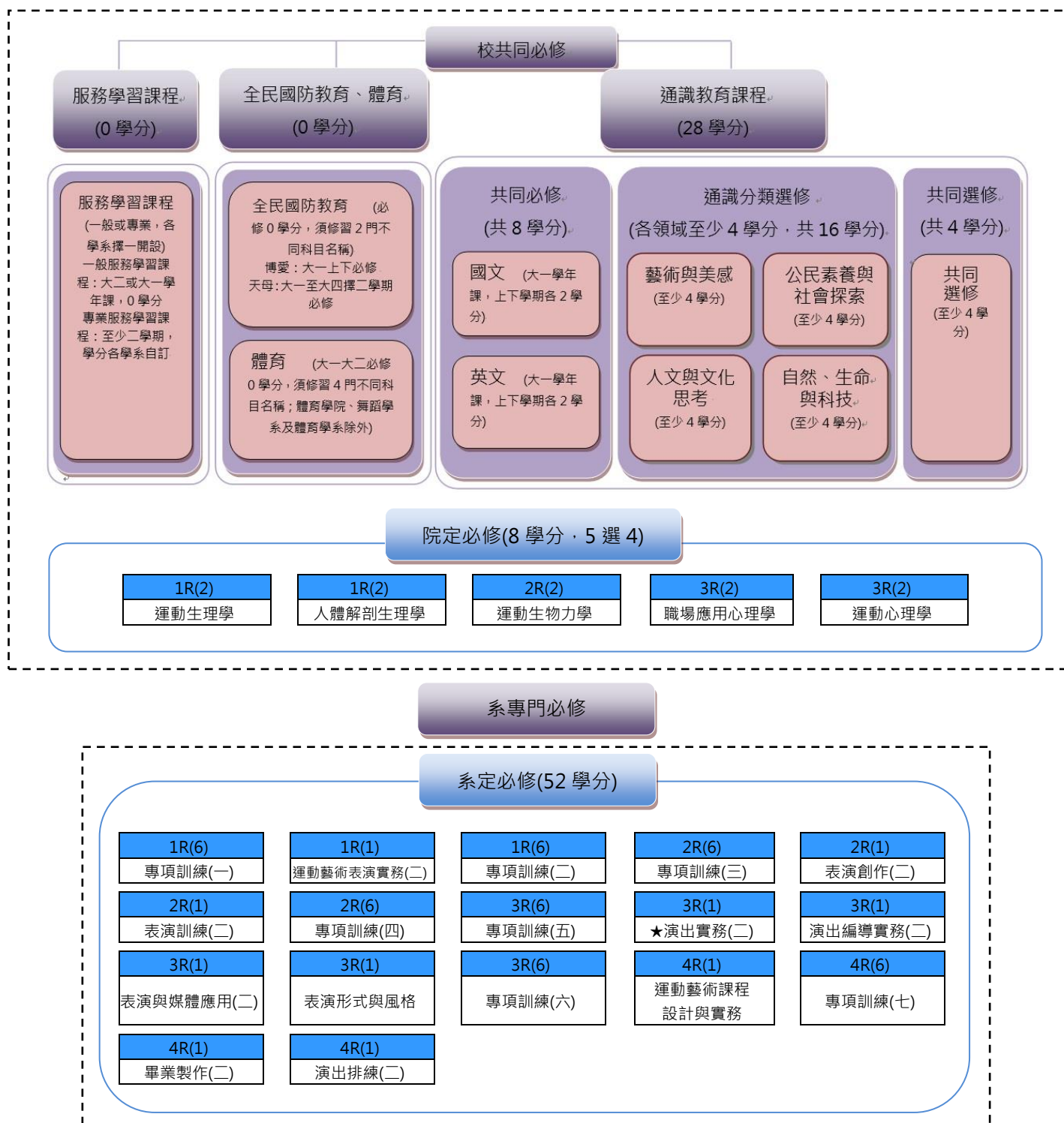


2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程			院學分	系專門課程	專長訓練課程	自由選修課程 (可於本系、外系或跨校選修，但不含通識課程)	總計
	全校共同必修	分類選修	共同選修					
必修	8	0	0	8	10	42	0	68
選修	0	16	4	0	25	0	15	60
合計	28			8	35	42	15	128

3. 課程模組表

臺北市立大學運動藝術學系 大學部課程地圖(畢業:至少 128 學分)



系定選修(至少 25 學分)

運動藝術專業表演人才

系定選修學科

1E(2) 運動藝術概論	1E(2) 基礎造形	1E(2) 飲食健康與體重管理
2E(2) 體適能	2E(2) 運動傷害急救與貼紮	3E(2) 運動美學
3E(2) 運動藝術研究法	3E(2) 職場心態與職業道德	4E(2) 業界實務與就業輔導 (一)
4E(2) 運動藝術鑑賞	4E(2) 藝術講座 (一)	4E(2) 身體文化研究
4E(2) 業界實務與就業輔導 (二)	4E(2) 藝術講座 (二)	

系定選修術科

1E(1) 運動藝術表演實務 (一)	1E(1) 肌力訓練 (一)	1E(1) 芭蕾 (初階)
1E(1) 彩妝 (一)	1E(1) 表演基礎	1E(1) 太極拳 (一)
1E(1) 體操 (一)	1E(1) 特技體操 (一)	1E(1) 體能訓練
1E(1) 芭蕾 (進階)	1E(1) 武術 (一)	1E(1) 形象美學藝術
1E(1) 肢體開發	1E(1) 肌力訓練 (二)	1E(1) 太極拳 (二)
1E(1) 體操 (二)	1E(1) 彩妝 (二)	1E(1) 特技體操 (二)
1E(1) 有氧適能	2E(1) 節奏與肢體律動	2E(1) 表演創作 (一)
2E(1) 表演訓練 (一)	2E(1) 數位影音製作 (一)	2E(1) 舞台彩妝 (一)
2E(1) 武術 (二)	2E(1) 數位影音製作 (二)	2E(1) 舞台彩妝 (二)
3E(1) 演出實務 (一)	3E(1) 演出編導實務 (一)	3E(1) 表演與媒體應用 (一)
3E(1) 服裝表演藝術賞析	3E(1) DJ 與街舞 (一)	3E(1) 說話藝術
3E(1) 多元輔助訓練 (一)	3E(1) 整復與推拿	3E(1) 多元輔助訓練 (二)
3E(1) DJ 與街舞 (二)	4E(1) 畢業製作 (一)	4E(1) 演出排練 (一)
4E(1) 專題製作 (一)	4E(1) 專題製作 (二)	4E(6) 專項訓練

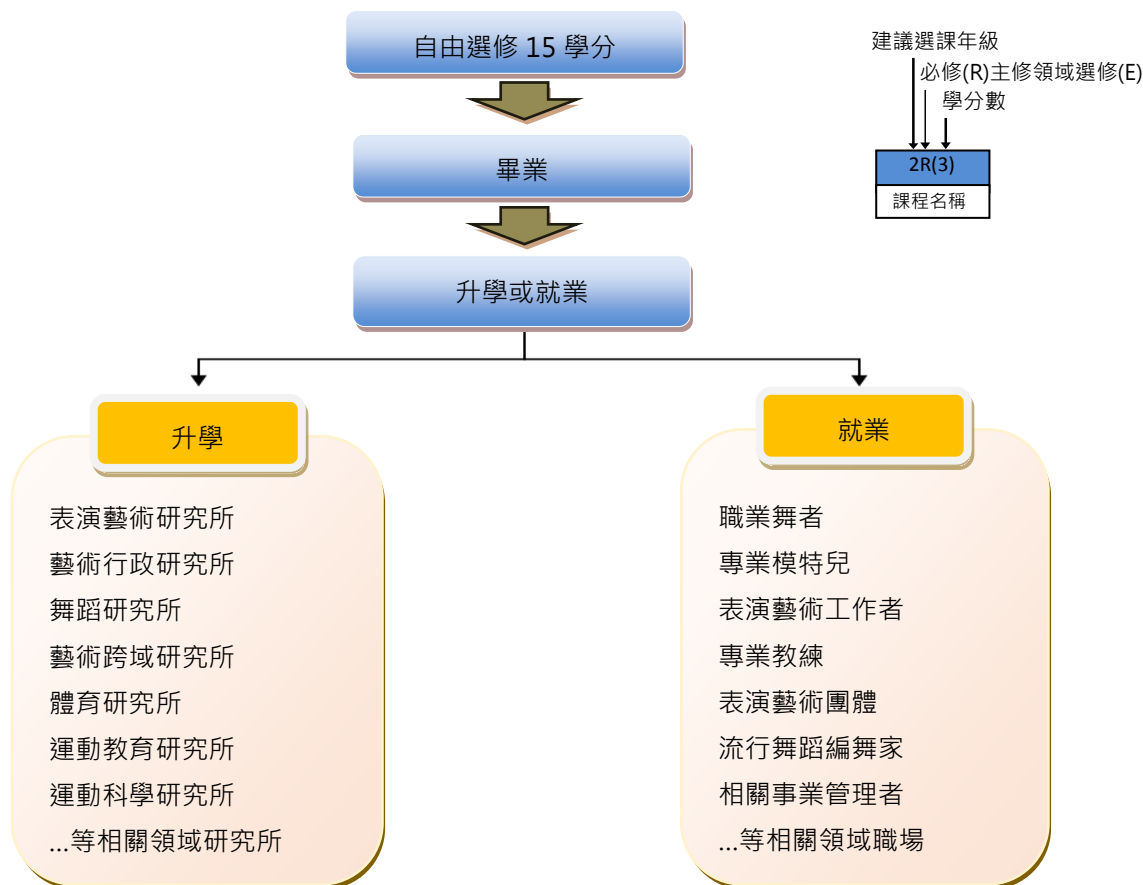
運動藝術專業編創人才

系定選修學科

1E(2) 運動藝術概論	1E(2) 基礎造形	1E(2) 運動藝術英語
1E(2) 龍獅暨特技舞蹈概論	1E(2) 街舞暨模特兒概論	2E(2) 體適能
2E(2) 劇場管理	2E(2) 西方表演藝術	2E(2) 時尚品牌導論
2E(2) 運動傷害急救與貼紮	2E(2) 運動訓練法	2E(2) 東方表演藝術
2E(2) 運動藝術行銷與管理	2E(2) 街頭藝人	3E(2) 運動美學
3E(2) 服裝美學	3E(2) 運動藝術研究法	4E(2) 業界實務與就業輔導 (一)
4E(2) 運動藝術鑑賞	4E(2) 藝術講座 (一)	4E(2) 身體文化研究
4E(2) 業界實務與就業輔導 (二)	4E(2) 藝術講座 (二)	

系定選修術科

1E(1) 運動藝術表演實務 (一)	1E(1) 彩妝 (一)	1E(1) 形象美學藝術
1E(1) 彩妝 (二)	2E(1) 節奏與肢體律動	2E(1) 表演創作 (一)
2E(1) 表演訓練 (一)	2E(1) 數位影音製作 (一)	2E(1) 舞台彩妝 (一)
2E(1) 舞蹈	2E(1) 數位影音製作 (二)	2E(1) 流行市場趨勢
2E(1) 舞台彩妝 (二)	3E(1) 演出實務 (一)	3E(1) 演出編導實務 (一)
3E(1) 表演與媒體應用 (一)	3E(1) 街舞產業實務	3E(1) DJ 與街舞 (一)
3E(1) 小品創作與編導	3E(1) 街舞教學實務	3E(1) 服裝表演組織與編導
3E(1) DJ 與街舞 (二)	4E(1) 畢業製作 (一)	4E(1) 演出排練 (一)
4E(1) 專題製作 (一)	4E(1) 專題製作 (二)	4E(6) 專項訓練



4. 修課須知

本系課程以培育運動藝術表演人才與運動藝術編創人才為主，除規劃體育基礎課程外，亦安排表演藝術專業課程及運動藝術領域相關課程，並於教學過程中落實理論結合實務之教育目標。本系最低畢業學分為 128 學分，包括通識教育課程學分 28 學分（詳見通識中心課程標準）、院定必修學科 8 學分、系定必修 10 學分、專長訓練課程 42 學分、系定選修 25 學分及自由選修 15 學分。

凡學年課程均需取得低階課程學分數後，始得修習高階課程；運動藝術表演實務、表演創作、演出實務及畢業製作均屬製作課程，需依序完成學分數後，始得修習延續性之課程。

另，專長生畢業門檻規定：特技舞蹈專長學生需取得至少 1 張街頭藝人證及 1 張體育相關證照始可畢業；龍獅運動專長學生需取得至少 1 張龍獅相關證照始可畢業。

註 1：學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 2 小時 1 學分。

註 2：自由選修學分數規定：學生自行選修本系、跨系或跨校之科目（不含通識課程），以 15 學分為原則，其學分採計為畢業總學分數。

四、必修科目(共 60 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一至四	共同必修	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	0	0	共 8 學期
二		服務學習	Service-Learning	0	0	24	24	共 2 學期，課程時數每學期不得低於二十四小時，其中社會公益服務每學期至少十二小時

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology	2		2		5 選 4
一		人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology		2		2	
二		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
三		職場應用心理學	Careers in Applied Psychology	2		2		
三		運動心理學	Sport Psychology	2		2		
一	系定必修術科	運動藝術表演實務（二）	Sports Performing Arts Practicum II		1		2	學分認定：運動藝術表演實務
二		表演創作（二）	Performance Creation II		1		2	學分認定：表演創作
二		表演訓練（二）	Performance Training II		1		2	學分認定：表演訓練
三		★演出實務（二）	Acting Practicum II		1		2	學分認定：演出實務
三		演出編導實務（二）	Practicum of Write and Direct II		1		2	學分認定：演出編導實務
三		表演與媒體應用（二）	Media and Performative Applications II		1		2	學分認定：表演與媒體應用
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		1		2	無法抵免學科課程「表演形式與風格」
四		運動藝術課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum of Sports Performing Arts	1		2		學分認定：課程設計與實務（一）、課程設計與實務
四		★畢業製作（二）	Graduated Project II		1		2	學分認定：畢業製作
四		演出排練（二）	Performance Rehearsal II		1		2	學分認定：演出排練
一至四		專項訓練	Specific Performing Arts Training	6	6	12	12	本系分為龍獅運動、特技舞蹈、街舞、模特兒等 4 組專長，每組專長共開課 7 學期，計 42 學分，84 小時。

備註：★標示為總整課程。

五、選修科目(至少 25 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修學科	運動藝術概論	Introduction to Sports Performing Arts	2		2		學分認定：運動藝術表演概論
一		基礎造形	Basic Design	2		2		
一		運動藝術英語	English and Sports Performing Arts	2		2		
一		飲食健康與體重管理	Nutrition and Weight Control		2		2	
一		龍獅暨特技舞蹈概論	Introduction to Dragon and Lion Dance and Acrobatics Dance		2		2	學分認定：龍獅運動概論、特技舞蹈史暨市場產業概論、運動藝術表演概論
一		街舞暨模特兒概論	Introduction to Street Dance and Model		2		2	學分認定：街舞史暨市場產業概論、模特兒史暨市場產業概論、運動藝術表演概論
二		體適能	Introduction to Physical Fitness	2		2		學分認定：體適能概論
二		劇場管理	Theatre Management	2		2		
二		西方表演藝術	Performing Arts of Western	2		2		
二		時尚品牌導論	The Guide of Fashion Brands	2		2		
二		運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
二		運動訓練法	Athletic Training Methods		2		2	
二		東方表演藝術	Performing Arts of Eastern		2		2	
二		運動藝術行銷與管理	Sports Performing Arts Marketing and Management		2		2	學分認定：運動藝術行銷與經紀管理
二		街頭藝人	Busker		2		2	
三		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
三		服裝美學	Clothing Aesthetics	2		2		
三		運動藝術研究法	Research Methods of Sports Performing Arts		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定選修學科	職場心態與職業道德	Professional Attitude and Ethics		2		2	
四		業界實務與就業輔導（一）	Industry Practices and Careers I	2		2		學分認定：業界實務
四		運動藝術鑑賞	The Sports Performing Arts Appreciation	2		2		
四		藝術講座（一）	Arts Lecture I	2		2		學分認定：藝術講座
四		身體文化研究	Physical Culture	2		2		
四		業界實務與就業輔導（二）	Industry Practices and Careers II		2		2	學分認定：業界實務
四		藝術講座（二）	Arts Lecture II		2		2	學分認定：藝術講座
一	系定選修術科	運動藝術表演實務（一）	Sports Performing Arts Practicum I	1		2		學分認定：運動藝術表演實務
一		肌力訓練（一）	Strength Training	1		2		學分認定：肌力訓練
一		芭蕾舞（初階）	Basic Ballet	1		2		學分認定：舞蹈（芭蕾舞）、芭蕾舞（一）
一		彩妝（一）	Make Up I	1		2		學分認定：彩妝、基礎彩妝（一）
一		表演基礎	Fundamental Acting	1		2		學分認定：表演與肢體開發（一）
一		太極拳（一）	Tai-Chi I	1		2		
一		體操（一）	Gymnastics I	1		2		學分認定：體操
一		特技體操（一）	Acrobatic Gymnastics I	1		2		
一		體能訓練	Physical Fitness Training	1		2		學分認定：有氧運動（I）、NTC（一）
一		芭蕾舞（進階）	Advanced Ballet		1		2	學分認定：舞蹈（芭蕾舞）、芭蕾舞（二）
一		武術（一）	Martial Arts I		1		2	學分認定：武術
一		形象美學藝術	The Vivid Aesthetics of Art		1		2	
一		肢體開發	Body Development		1		2	學分認定：表演與肢體開發（二）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修術科	肌力訓練（二）	Strength Training II		1		2	
一		太極拳（二）	Tai-Chi II		1		2	
一		體操（二）	Gymnastics II		1		2	學分認定：體操
一		彩妝（二）	Make Up II		1		2	學分認定：彩妝、基礎彩妝（二）
一		特技體操（二）	Acrobatic Gymnastics II		1		2	
一		有氧適能	Aerobic Fitness		1		2	學分認定：NTC（二）
二		表演創作（一）	Performance Creation I	1		2		學分認定：表演創作
二		表演訓練（一）	Performance Training I	1		2		學分認定：表演訓練
二		數位影音製作（一）	Digital Media Production I	1		2		學分認定：數位影音製作
二		節奏與肢體律動	Rhythm and Body Movement	1		2		學分認定：節奏訓練、律動與節奏、節奏與肢體律動（一）
二		舞台彩妝（一）	Stage Make Up I	1		2		學分認定：彩妝
二		舞蹈	Dance	1		2		學分認定：武功
二		武術（二）	Martial Arts II	1		2		學分認定：武術
二		數位影音製作（二）	Digital Media Production II		1		2	學分認定：數位影音製作
二		流行市場趨勢	Fashion Marketing Trends		1		2	無法抵免學科課程「流行市場趨勢」
二		舞台彩妝（二）	Stage Make Up II		1		2	學分認定：彩妝
三		★演出實務（一）	Acting Practicum I	1		2		學分認定：演出實務
三		演出編導實務（一）	Practicum of Write and Direct I	1		2		學分認定：演出編導實務
三		表演與媒體應用（一）	Media and Performative Applications I	1		2		學分認定：表演與媒體應用
三		服裝表演藝術賞析	Models Performing Arts Appreciation	1		2		無法抵免學科課程「服裝表演藝術賞析」

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定選修術科	街舞產業實務	Practicum of Hip-Hop industry	1		2		無法抵免學科課程「街舞產業研究」
三		DJ 與街舞（一）	DJ and Hip-Hop I	1		2		
三		說話藝術	Speaking Tactics	1		2		學分認定：口條訓練
三		多元輔助訓練（一）	Multi-Training Course I	1		2		學分認定：肌力訓練、有氧運動
三		整復與推拿	Massage Therapy	1		2		
三		小品創作與編導	Creation Works Director	1		2		
三		街舞教學實務	Street Dance Teaching		1		2	無法抵免學科課程「街舞教學研究」
三		多元輔助訓練（二）	Multi-Training Course II		1		2	學分認定：肌力訓練、有氧運動
三		服裝表演組織與編導	Directing and Organizing Fashion Show		1		2	
三		DJ 與街舞（二）	DJ and Hip-Hop II		1		2	
四		★畢業製作（一）	Graduated Project I	1		2		學分認定：畢業製作
四		演出排練（一）	Performance Rehearsal I	1		2		學分認定：演出排練
四		專題製作（一）	Project Implementation I	1		2		學分認定：專題製作
四		專題製作（二）	Project Implementation II		1		2	學分認定：專題製作
四		專項訓練	Specific Performing Arts Training		6		12	本系分為龍獅運動、特技舞蹈、街舞、模特兒等 4 組專長。

備註1：★標示為總整課程。

備註2：粗體灰階課程為預定開課課程。

備註3：「自由選修學分數規定」為學生自行選修本系、跨系或跨校之科目（不含通識課程），以15學分為原則，其學分採計為畢業總學分數。

六、輔系課程 (共 26 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定必修術科	運動藝術表演實務（二）	Sports Performing Arts Practicum II		1		2	
二		表演創作（二）	Performance Creation II		1		2	
二		表演訓練（二）	Performance Training II		1		2	
三		演出實務（二）	Acting Practicum II		1		2	
三		演出編導實務（二）	Practicum of Write and Direct II		1		2	
三		表演與媒體應用（二）	Media and Performative Applications II		1		2	
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		1		1	
四		運動藝術課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum of Sports Performing Arts	1		2		
四		畢業製作（二）	Graduated Project II		1		2	
四		演出排練（二）	Performance Rehearsal II		1		2	
二	系定選修學科	運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
一	系定選修術科	運動藝術表演實務（一）	Sports Performing Arts Practicum I	1		2		
二		節奏與肢體律動	Rhythm and Body Movement	1		2		
二		表演創作（一）	Performance Creation I	1		2		
二		表演訓練（一）	Performance Training I	1		2		
二		數位影音製作（一）	Digital Media Production I	1		2		
二		數位影音製作（二）	Digital Media Production II		1		2	
三		★演出實務（一）	Acting Practicum I	1		2		
三		演出編導實務（一）	Practicum of Write and Direct I	1		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定選 修術科	表演與媒體應用（一）	Media and Performative Applications I	1		2		
三		說話藝術	Speaking Tactics	1		2		
四		★畢業製作（一）	Graduated Project I	1		2		
四		演出排練（一）	Performance Rehearsal I	1		2		
四		專題製作（一）	Project Implementation I	1		2		
四		專題製作（二）	Project Implementation II		1		2	

雙主修課程（共 77 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定必修術科	運動藝術表演實務（二）	Sports Performing Arts Practicum II		1		2	
二		表演創作（二）	Performance Creation II		1		2	
二		表演訓練（二）	Performance Training II		1		2	
三		★演出實務（二）	Acting Practicum II		1		2	
三		演出編導實務（二）	Practicum of Write and Direct II		1		2	
三		表演與媒體應用（二）	Media and Performative Applications II		1		2	
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		1		1	
四		運動藝術課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum of Sports Performing Arts	1		2		
四		★畢業製作（二）	Graduated Project II		1		2	
四		演出排練（二）	Performance Rehearsal II		1		2	
一至四		專項訓練	Specific Performing Arts Training	6	6	12	12	本系分為龍獅運動、特技舞蹈、街舞、模特兒等 4 組專長，每組專長共開課 7 學期，計 42 學分，84 小時。

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修學科	運動藝術概論	Introduction to Sports Performing Arts	2		2		
一		基礎造形	Basic Design	2		2		
一		運動藝術英語	English and Sports Performing Arts	2		2		
一		飲食健康與體重管理	Nutrition and Weight Control		2		2	
一		龍獅暨特技舞蹈概論	Introduction to Dragon and Lion Dance and Acrobatics Dance		2		2	
一		街舞暨模特兒概論	Introduction to Street Dance and Model		2		2	
二		體適能	Introduction to Physical Fitness	2		2		
二		劇場管理	Theatre Management	2		2		
二		西方表演藝術	Performing Arts of Western	2		2		
二		時尚品牌導論	The Guide of Fashion Brands	2		2		
二		運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
二		運動訓練法	Athletic Training Methods		2		2	
二		東方表演藝術	Performing Arts of Eastern		2		2	
二		運動藝術行銷與管理	Sports Performing Arts Marketing and Management		2		2	
二		街頭藝人	Busker		2		2	
三		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
三		服裝美學	Clothing Aesthetics	2		2		
三		運動藝術研究法	Research Methods of Sports Performing Arts		2		2	
三		職場心態與職業道德	Professional Attitude and Ethics		2		2	
四		業界實務與就業輔導（一）	Industry Practices and Careers I	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
四	系定選修學科	運動藝術鑑賞	The Sports Performing Arts Appreciation	2		2		
四		藝術講座（一）	Arts Lecture I	2		2		
四		身體文化研究	Physical Culture	2		2		
四		業界實務與就業輔導（二）	Industry Practices and Careers II		2		2	
四		藝術講座（二）	Arts Lecture II		2		2	
一	系定選修術科	運動藝術表演實務（一）	Sports Performing Arts Practicum I	1		2		
一		肌力訓練（一）	Strength Training	1		2		
一		芭蕾（初階）	Ballet I	1		2		
一		彩妝（一）	Make Up I	1		2		
一		表演基礎	Fundamental Acting	1		2		
一		太極拳（一）	Tai-Chi I	1		2		
一		體操（一）	Gymnastics I	1		2		
一		特技體操（一）	Acrobatic Gymnastics I	1		2		
一		體能訓練	Physical Fitness Training	1		2		
一		芭蕾（進階）	Ballet II		1		2	
一		武術（一）	Martial Arts I		1		2	
一		形象美學藝術	The Vivid Aesthetics of Art		1		2	
一		肢體開發	Body Development		1		2	
一		肌力訓練（二）	Strength Training II		1		2	
一		太極拳（二）	Tai-Chi II		1		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修術科	體操（二）	Gymnastics II		1		2	
一		彩妝（二）	Make Up II		1		2	
一		特技體操（二）	Acrobatic Gymnastics II		1		2	
一		有氧適能	Aerobic Fitness		1		2	
二		節奏與肢體律動	Rhythm and Body Movement	1		2		
二		表演創作（一）	Performance Creation I	1		2		
二		表演訓練（一）	Performance Training I	1		2		
二		數位影音製作（一）	Digital Media Production I	1		2		
二		舞台彩妝（一）	Stage Make Up I	1		2		
二		舞蹈	Dance	1		2		
二		武術（二）	Martial Arts II	1		2		
二		數位影音製作（二）	Digital Media Production II		1		2	
二		流行市場趨勢	Fashion Marketing Trends		1		2	無法抵免學科課程「流行市場趨勢」
二		舞台彩妝（二）	Stage Make Up II		1		2	
三		★演出實務（一）	Acting Practicum I	1		2		
三		演出編導實務（一）	Practicum of Write and Direct I	1		2		
三		表演與媒體應用（一）	Media and Performative Applications I	1		2		
三		服裝表演藝術賞析	Models Performing Arts Appreciation	1		2		無法抵免學科課程「服裝表演藝術賞析」
三		街舞產業實務	Practicum of Hip-Hop Industry	1		2		無法抵免學科課程「街舞產業研究」
三		DJ 與街舞（一）	DJ and Hip-Hop I	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定選修術科	說話藝術	Speaking Tactics	1		2		
三		多元輔助訓練（一）	Multi-Training Course I	1		2		
三		整復與推拿	Massage Therapy	1		2		
三		小品創作與編導	Creation Works Director	1		2		
三		街舞教學實務	Street Dance Teaching		1		2	無法抵免學科課程「街舞教學研究」
三		多元輔助訓練（二）	Multi-Training Course II		1		2	
三		服裝表演組織與編導	Directing and Organizing Fashion Show		1		2	
三		DJ 與街舞（二）	DJ and Hip-Hop II		1		2	
四		★畢業製作（一）	Graduated Project I	1		2		
四		演出排練（一）	Performance Rehearsal I	1		2		
四		專題製作（一）	Project Implementation I	1		2		
四		專題製作（二）	Project Implementation II		1		2	
四		專項訓練	Specific Performing Arts Training		4		12	