

黃桐絹(Jade, Tong-Juan Huang)簡介



現職：臺北市立大學體育學院運動藝術學系教授

教學科目：

特技舞蹈專項訓練、表演創作、演出實務、畢業製作
運動藝術概論、運動藝術研究法、體適能

證照：

2018 年中華民國臺灣競技啦啦隊協會啦啦舞蹈 B 級裁判證

2017 年高雄市體育總會啦啦隊委員會丙級啦啦舞蹈教練證

2016 年啦啦舞蹈國際裁判 L2

2016 年中華民國臺灣競技啦啦隊協會啦啦舞蹈丙級裁判證

2015 年中華民國游泳協會 C 級跳水裁判證

2014 年中華民國啦啦舞蹈隊丙級裁判證

2013 年中華民國丙級舞蹈教練證

經歷：

2018 年 擔任「2018 亞洲啦啦隊錦標賽」啦啦舞蹈隊國家教練

2018 年 擔任「韓國安東假面舞蹈藝術節」臺灣代表團藝術總監

2018 年 擔任「臺灣青年海南省參訪暨中秋聯歡晚會」指導老師

2018 年 擔任教育部體育署「2018 SUPER STAR 體育表演會」-高空特技與民俗技藝舞蹈指導

2018 年 擔任教育部體育署「107 年體育推手獎」頒獎典禮開幕表演指導老師

2018 年 擔任「107 學年度全國中等學校熱舞大賽」評審

2018 年 擔任「107 年青年參與人力培力暨臺灣青商盃街舞大賽」評審

2018 年 擔任「臺北市立大學 107 年體育表演會-時空幻境」節目指導

2018 年 擔任「2018 兩岸四地城市龍舟交流賽」表演節目教師

2018 年 擔任「2018 福隆國際沙雕藝術季」演出團體節目籌劃

2018 年 擔任「中華民國大專校院 106 學年度啦啦隊錦標賽」啦啦舞雙人嘻哈、彩球教練

2018 年 擔任「私立中華科技大學校際創意啦啦舞比賽」評審

2018 年 擔任「臺北市 106 學年度國民小學新式健身操比賽」評審

2018 年 擔任「107 年中華民國台灣競技啦啦隊協會甲、乙、丙級教練、裁判講習」講師

2018 年 擔任教育部體育署「運動 i 臺灣」計畫基隆市訪視委員

2018 年 擔任「中國青年救國團 107 冬令青年休閒活動--歲寒三友研習營」駐會輔導教授

2017 年 擔任 106 年臺北市立大學體育表演會指導老師

2017 年 擔任「2017 年啦啦舞蹈隊國家代表隊」選訓委員

2017 年 擔任「臺北市 107 年全民運動會代表隊」輔導委員

2017 年 擔任「106 年全國啦啦隊錦標賽」-啦啦舞蹈評審

2017 年 擔任教育部體育署 106 年國際體育賽事成果發表暨感恩茶會演出指導老師

2017 年 擔任 2017 臺北世界大學運動會跳水、網球體育展示指導教師

2017 年 擔任臺北市立大學陸上運動學系 106 學年度 教師評審委員會委員

2017 年 擔任 2017 臺北世界大學運動會-運動操觀摩暨臺北市 105 學年度國民小學健身操比賽評審委員

2017 年 擔任臺北市立大學運動藝術學系 2017 年度公演藝術總監

2017 年 擔任臺北市立大學運動藝術學系 102 級畢業公演藝術總監

2017 年 擔任高雄市體育總會啦啦隊委員會丙級啦啦舞蹈教練講習講師

2016 年 擔任「臺北市 105 年士林官邸菊展假日活動」表演節目指導老師

2016 年 擔任「2016 年韓國啦啦隊公開賽」啦啦舞-雙人彩球、雙人嘻哈組教練

2016 年 擔任「105 年全國萬人健走活動」訪視委員

2016 年 擔任私立馬偕醫護管理專科學校啦啦舞比賽評審

2016 年 擔任「2016 印尼亞洲啦啦隊錦標賽」啦啦舞團體組及雙人彩球組教練

2016 年 擔任「2016 年日本啦啦隊公開賽」啦啦舞-雙人彩球組教練

2016 年 擔任臺北市立大學體育學院陸上運動學系 105 學年度教師評審會委員

2016 年 擔任臺北市政府教育局「2017 年世大運操-臺北熊讚」編創委員

2016 年 擔任「105 年全國基層體育有功團體及個人表揚大會」評選委員

2016 年 擔任臺北市政府體育局「105 年全民運動會代表隊」輔導委員

2016 年 擔任中國青年救國團「2016 情繫青春-兩岸青年八閩行」團長

2016 年 擔任國立體育大學體育推廣學系碩士班學位論文口試委員

2016 年 擔任「2016 年全國啦啦隊錦標賽-啦啦舞蹈隊」評審

2016 年 擔任臺北市立大學運動藝術學系 105 學年度轉學考試書面審查委員

2016 年 升等臺北市立大學運動藝術學系專任教授

2016 年 擔任「臺北市 104 學年度新式健身操比賽」評審

2016 年 擔任「2016WHO 哈宋江陣」活動教練

2016 年 擔任私立銘傳大學創校 59 週年校慶啦啦舞蹈賽評審

2016 年 擔任「中華民國大專校院 104 學年度啦啦隊錦標賽」教練

2016 年 擔任「2016 世界大學啦啦隊錦標賽-啦啦舞」雙人彩球教練

2015 年 擔任國立澎湖科技大學校慶啦啦隊比賽評審

2015 年 擔任「105 年全國啦啦隊錦標賽」評審

2015 年 擔任「教育部 104 學年度全國學生舞蹈比賽」決賽評審

2015 年 擔任「中國 105 年全國大學生活力有氧體操暨藝術操錦標賽」教練

2015 年 擔任「新北市立三重高中 104 學年度啦啦隊」比賽評審

2015 年 擔任桃園市「2015 年亞太聽障運動會」開閉幕表演藝術總監

- 2015 年 擔任「104 年全國基層體育有功團體及個人表揚大會」評選委員
- 2015 年 擔任「私立亞太創意技術學院校務評鑑」自評委員
- 2015 年 擔任臺北市政府體育局「2017 年世界大學運動會-賽場表演組」組長
- 2015 年 擔任「臺北市 103 學年度健身操比賽」評審
- 2015 年 擔任私立銘傳大學 58 周年校慶啦啦隊比賽評審
- 2015 年 擔任「2015 光州世界大學運動會」接旗表演節目統籌
- 2015 年 擔任「2017 臺北世界大學運動會賽場表演組」組長
- 2014 年 擔任「104 年教育部體育署體育精英獎頒獎典禮」開幕表演指導老師
- 2014 年 擔任中華民國台灣競技啦啦隊協會辦理「103 年度啦啦舞蹈隊丙級裁判講習會」講師
- 2014 年 擔任臺北市立大學參加「103 學年度全國有氣體操錦標賽」教練
- 2014 年 擔任「臺北市 103 學年度學生舞蹈比賽」評審
- 2014 年 擔任「臺北市立大學運動藝術學系大師論壇暨工作坊」策畫執行暨引言人
- 2014 年 擔任「2014 舞動客家·旗躍臺北」青年創意啦啦隊大賽評審
- 2014 年 擔任「中華民國 103 年全國基層體育有功人員」甄選委員
- 2014 年 擔任「2015 韓國光州世界大學運動會接旗表演」先期規畫小組委員
- 2014 年 擔任「2014 全國菁英盃啦啦隊錦標賽」評審
- 2014 年 擔任新竹縣辦理「2014 健康城市新竹動起來」社區健康活動競賽評審
- 2014 年 擔任臺北市政府辦理「2014 年臺北·上海中學生體育節」開幕典禮節目組
- 2014 年 擔任聖約翰科技大學休閒運動與健康管理學系 102 學年度專題發表會評審委員
- 2014 年 擔任「102 學年度臺北市國民小學 2 至 4 年級健身操決賽」評審
- 2014 年 擔任第二十二屆臺灣北東區心智障礙啦啦隊比賽評審
- 2014 年 擔任「外交部 2014 年國際青年大使」複選評審
- 2014 年 擔任臺北市私立泰北高中新式健身操評審
- 2014 年 擔任私立中華大學 44 周年校慶創意啦啦隊比賽評審
- 2014 年 擔任行政院原住民族委員會「102-103 年度部落 3H 動力工程專案計畫活力健康操」南部初賽評審
- 2014 年 擔任「臺北市政府客家委員會創意排舞比賽」評審
- 2014 年 擔任「新北市各界慶祝農民節暨創意舞蹈比賽」評審
- 2013 年 擔任國立臺灣戲曲學院『戲曲國際學術研討會-傳統表演藝術教育研析與展望』評論人
- 2013 年 擔任公共電視『台灣囡仔讚』競賽評審
- 2013 年 指導 103 年全國運動會開幕表演
- 2013 年 擔任中華民國各縣市體育會總會赴東亞運開幕參訪委員
- 2013 年 擔任私立長榮大學運動競技學系專題演講者
- 2013 年 擔任「中華民國 102 年全國基層體育有功人員表揚大會」評審委員

- 2013 年 擔任臺北市立體育學院推廣教育中心審查委員
- 2013 年 擔任「聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系」專題發表會校外評審委員
- 2013 年 擔任「藝軍突起-2013 傳藝鳳凰花畢業聯演」訪視委員
- 2013 年 擔任「2013 全國菁英盃啦啦隊暨舞蹈隊錦標賽」評審
- 2013 年 擔任臺北市私立泰北高中 101 學年度健康操增能研習會講師
- 2013 年 擔任「臺北市 101 學年度國中小學生普及化運動計畫—101 學年度國民小學健身操縣市級錦標賽」裁判
- 2013 年 擔任臺北市私立泰北高中健身操比賽評審
- 2012 年 擔任臺北市立體育學院動態藝術學系教學成果展「動藝學概論」執行製作
- 2012 年 擔任 2012 年全國啦啦隊暨啦啦舞錦標賽評審
- 2012 年 應聘擔任臺北市政府原住民族事務委員會「101 年跨年晚會原住民族樂舞表演」評審小組委員
- 2012 年 應行政院體育委員會邀請參與「台灣體育總會 2012 年河北省體育設施交流參訪」團團員
- 2012 年 擔任臺北市立體育學院學生申訴委員會委員
- 2012 年 擔任臺北市立體育學院學生事務委員會委員
- 2012 年 擔任臺北市立體育學院推廣教育中心審查委員
- 2012 年 應聘臺北市立體育學院學生就學補助金審查委員會委員
- 2012 年 應聘中華民國縣市體育會聯合總會「101 年全國基層體育有功人員表揚評審委員會」委員
- 2012 年 應中華民國藤球協會遴派帶隊赴泰國參與「國際藤球總會 2012 年會員大會暨藤球錦標賽」
- 2012 年 應聘「101 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟國中教育學科審、組題」委員
- 2012 年 擔任臺灣身體活動與運動科學學會第一屆活動推廣委員會副主任委員暨第一屆教育委員會委員
- 2012 年 擔任「臺北市 100 學年度國中小學生普及化運動計畫—100 學年度國民小學健身操縣市級錦標賽」裁判
- 2012 年 應聘行政院體育委員會身心障礙國民運動委員會委員
- 2012 年 應聘行政院體育委員會「打造運動島」輔導暨訪視委員
- 2011 年 擔任 2011 年全國啦啦隊暨啦啦舞錦標賽評審
- 2011 年 擔任國立澎湖科技大學校際啦啦隊比賽評審
- 2011 年 擔任私立景文科技大學校際啦啦舞評審
- 2011 年 擔任私立穀保家商校際啦啦舞評審
- 2011 年 擔任臺北市立體育學院推廣教育中心審查委員
- 2011 年 擔任臺北市立體育學院學生申訴委員會委員

- 2011 年 擔任臺北市立體育學院學生事務委員會委員
- 2011 年 擔任臺北市立體育學院就學補助金審查委員會委員
- 2011 年 應行政院體育委員會邀請參與「2011 全民運動考察」赴福建省、貴州省考察
- 2011 年 擔任「法務部矯正署 100 年度全國矯正機關收容人教化活動—舞藝高牆舞蹈比賽」決賽裁判
- 2011 年 擔任臺北市第二屆娜魯灣文化節—原住民運動會(傳統舞蹈)競賽規則諮詢委員
- 2011 年 第二屆世界杯啦啦舞國手選拔評審委員
- 2011 年 擔任「教育部推動國中小學生普及化運動計畫—99 學年度國民小學健身操全國北區 11 縣市決賽」裁判
- 2011 年 擔任「桃園縣 99 學年度國中小學生普及化運動計畫—99 學年度國民小學健身操縣市級錦標賽」裁判
- 2011 年 擔任「臺北市私立泰北高中新式健身操比賽」裁判
- 2011 年 擔任「臺北市 99 學年度國中小學生普及化運動計畫—99 學年度國民小學健身操縣市級錦標賽」裁判
- 2011 年 擔任「新北市 99 學年度國中小學生普及化運動計畫—99 學年度國民小學健身操縣市級錦標賽」裁判
- 2011 年 擔任「臺北市松山高級商業家事職業學校 99 學年度健身操比賽」裁判
- 2011 年 擔任「2011 臺北國際花卉博覽會」臺北體院表演節目負責人
- 2010 年 擔任臺北市立體育學院校教師評審委員會委員
- 2010 年 擔任臺北市立體育學院學生事務委員會委員
- 2010 年 擔任臺北市立體育學院就學補助金審查委員會委員
- 2010 年 擔任臺北市立體育學院推廣教育中心審查委員
- 2010 年 擔任臺北市立體育學院校務評鑑委員會委員
- 2010 年 擔任臺北市立體育學院動態藝術學系主任
- 2010 年 擔任臺北市立體育學院「2010 海峽兩岸武術研習會工作委員」
- 2010 年 擔任「99 年原住民在地就業計畫成果展【800 壯士總動員】樂舞總決賽」評審
- 2010 年 擔任臺北市立泰北高中新式健身操評審
- 2010 年 應北京體育大學及香港河南中原同鄉會邀請赴北京及河南塔溝武校參加學術交流
- 2010 年 擔任「教育部北區 98 學年度推動國中小健身操暨編創運動操競賽」評審
- 2010 年 擔任臺北市立體育學院推廣教育中心進修組組長
- 2010 年 擔任「臺北市 99 學年度國民小學 1 至 4 年級健身操」裁判
- 2009 年 擔任澎湖科技大學校際啦啦隊比賽評審
- 2009 年 擔任新竹縣 98 學年度學生舞蹈比賽評審
- 2009 年 擔任「2009 臺北國際聽障奧運」競賽工作群組競賽部組員
- 2009 年 擔任臺北市立體育學院校教師評審委員會當然委員

- 2009年 擔任臺北市立體育學院推廣教育中心審查委員
- 2008年 擔任臺北市立體育學院 96 學年度校務會議代表
- 2008年 擔任臺北市立體育學院 97 學年度圖書委員會委員
- 2008年 擔任臺北市立體育學院校務發展基金經費稽核委員
- 2009年 擔任臺北市育成高中承辦之「2008 臺北市高中職師生經典文學 Kuso 創意影音大賽」評審
- 2008年 擔任新竹縣 97 學年度學生舞蹈比賽評審
- 2008年 擔任「臺北市 97 年度第二代新式健身操觀摩表演」評審委員
- 2008年 升等臺北市立體育學院動態藝術學系專任副教授
- 2007-2008年 擔任臺北市立體育學院教務處註冊組組長
- 2007年 擔任萬能科技大學創意啦啦舞比賽評審
- 2007年 臺北市立體育學院舞蹈學系專任副教授
- 2005-2007年 擔任臺北市立體育學院教務處課務組組長
- 2003~2005年 擔任臺北市立體育學院教務處註冊組組長
- 2004年 擔任教育部 93 學年度國民中、小學暨高中組健身操編製委員暨種子教師培訓會專案教材委員
- 2004年 擔任全國競技啦啦隊錦標賽裁判
- 2003~2004年 擔任中華民國競技啦啦隊 C 級教練講習授課講師
- 2002年 擔任中華民國競技啦啦隊協會助理教練甄選評審
- 2002年 升等臺北市立體育學院舞蹈學系專任助理教授
- 2000年 作品「民風雅韻」應邀參加台北國際青年藝術節表演
- 1998年 應聘擔任臺北市立體育學院舞蹈學系講師
- 1997~1998年 私立康寧護專兼任教師並指導啦啦隊參加「全國大專杯啦啦隊比賽」獲得優等成績
- 1994~1996年 私立長庚護專兼任教師
- 1994~1996年 擔任國立體育學院國術研究中心研究助理
- 1993年 應邀參加義大利國際藝術節演出暨舞蹈編導
- 1992年 獲選「中華民國青年友好訪問團」團員暨 Dancing Master 赴中東、非洲六國訪問
- 1984~1985年 獲選「中華民國青少年民俗運動訪問團」團員赴美國、加拿大、墨西哥等國訪問
- 1968~1989年 參加「臺灣區中華民族舞蹈比賽」決賽個人組及社會團體組冠軍

著作：

敘說分析：特技舞蹈專長學習歷程之個案研究(教授升等著作)

運動藝術新象

特技舞蹈與特技體操之異同

扯鈴運動發展概況

特技舞蹈發展概況

運動藝術之發展與探討

運動藝術對於運動競賽之影響

運動藝術之現況與未來發展

雜技藝術訓練原則

跳躍動作對膝關節軟骨損傷舞者的影響

感覺受容器與舞蹈技巧表現之相關

體適能在舞蹈訓練中的重要性

感覺受容器與舞蹈技巧表現之相關

舞者常見的足踝問題

不同「雙飛燕」空中姿態對於跳躍高度表現及著地反作用力分析（副教授升等著作）

The Important of Muscle Strenth and Movement Analysis For Dancer

運動傷害與解剖生理特性之關係 (Relationship between physiological and anatomical characteristics of sports injuries)

教育部審定高中體育教材【體育3】舞蹈（一）--中國舞蹈

教育部審定高中體育教材【體育3】舞蹈（二）--創造性舞蹈

感覺整合系統與舞蹈表現之相關

教育部審定高中體育教材【體育2】舞蹈（一）--中國舞蹈

教育部審定高中體育教材【體育2】舞蹈（二）--創造性舞蹈

中國舞「武舞」跳躍動作訓練對舞者膝關節傷害之影響--大專體育雙月刊第85期

半月軟骨損傷對舞者跳躍動作之影響

武功技巧在舞蹈藝術中的作用

教育部審定「高中體育I」【舞蹈--中國舞蹈、即興舞蹈】

教育部審定「高中體育V」【舞蹈--中國舞蹈】

足部拇指外翻測量方法之比較分析

前十字韌帶受傷後的運動

不同軟硬運動表面對舞者踮立平衡時足底壓力之影響

國小舞蹈班與非舞蹈班學童足印參數差異之探討

舞者的健康管理

舞蹈教室不同地板材質表面之功能測試(助理教授升等著作)

小心！你的腳

中國古典舞之武舞與中國武術動作表現之探討

運動後葡萄糖供應與禁食對肌肉肝醣儲存與 GLUT4 基因表現的影響

舞者肌力訓練的重要性與指導法

舞蹈技巧訓練

舞者最佳表現的金字塔

漫談舞蹈傷害預防與處理

舞蹈訓練的原則

舞者演出前的心理狀況與目標設定

運動後肌肉肝醣合成過程中 GLUT4 蛋白與肝醣合成的調控

舞蹈技術報告書〈碩士論文〉

科學化舞蹈訓練法的探求

舞蹈能量來源

舞蹈比賽變裝之探討與建議